



Årsberetning til årsmøtet i  
Furuset Ishockey IF  
2022

## Administrativt

### Styrets sammensetning

Leder (konstituert)	: Damir Cokovic	1 år
Nestleder	: Jon-Terje Bekken	2 år (på valg)
Styremedlem	: Ben Roger Brandt	2 år (på valg)
Styremedlem	: Trude Furseth	2 år (på valg)
Styremedlem	: Kenneth Nordnes	2 år
Styremedlem	: Lars Erik Norum	2 år
Styremedlem	: Carl Fredrik Billington	2 år
Styremedlem	: Steffan Andersen	1 år
Varamedlem	: Jan-Georg Flinstad	1 år
Varamedlem	: Ingeborg Isaksen	1 år

## Idrettslagets organisering

### Kontroll komite

Hege Ajer Petterson	Leder
Kjell Egil Tvedt	Medlem

### Valgkomite

Ingeborg Isaksen  
Jon-Terje Bekken

### Revisor

Høilund Revisjon AS

### Furuset Ishockey er en del av Furuset Idrettsforening

Furuset Idrettsforening er en allianse idrettsklubb der allidrett, fotball, håndball, ishockey og tennis inngår. Som en særiddrett i en allianseforening ligger det en del felles retningslinjer som vi etterstreber å leve etter.

### Furuset Idrettsforening (FIF) som foregangsklubb

Oslo Idrettskrets (OIK) har vedtatt en tiltaksplan for «Idrett for alle». Som en del av dette arbeidet er Furuset Idrettsforening valgt som en av åtte foregangsklubber. Dette innebærer et partnerskap mellom OIK og FIF, der det forutsettes at vi går foran i arbeidet med å komme nærmere målet om idrettsglede for alle. Dette arbeidet foregår fortløpende

Sammen skal vi bli enige om tiltak og virkemidler for å redusere barrierer for deltakelse og skape aktivitetstilbud for flere barn og unge.

«Alle barn og unge skal ha muligheten til å drive idrett med venner i eget nærmiljø. Deltakelse skal ikke begrenses av familieøkonomi. Etnisitet, kultur, kjønn legning eller mangel på sportslige ferdigheter».

I prosessen med Oslo Idrettskrets har visjon, verdier og virksomhetsideer blitt konkretisert.

#### Visjon: med idretts glede løfter vi hverandre

FIF gir et bredt tilbud, både idrettslig, sosialt og kulturelt. FIF er et samlingspunkt hvor vi heier fram hverandre uavhengig av hvem vi er og hva vi driver med. Alle bidrar til å skape et godt miljø - enten du er utøver, trener, tillitsvalgt eller frivillig.

#### Verdigrunnlag:

**Fargerikt** – hos oss blir alle tatt imot på en skikkelig måte og respektert for den du er.

**Inspirerende** – hos oss blir du sett og møter engasjerte trenere og ledere som bidrar til at du føler at du lærer noe

**Fellesskap** – hos oss legger vi vekt på samhørighet og mangfold.

Visjonen og verdigrunnlaget er spillereglene for hele idrettsforeningen og retningsgivende for hvordan vi ønsker å ha det hos oss. Det er også retningsgivende for hvordan vi oppfører oss mot hverandre, og hvordan vi møter andre når vi representerer Furuset Idrettsforening.

## Medlemstall

Per 31.12.2022 var det registrert total 505 medlemmer, mot 496 i 2021 og 381 i 2020.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 og eldre	Totalt
Kvinner	42	62	19	5	39	167
Menn	38	101	91	17	91	338
<b>Totalt</b>	<b>80</b>	<b>163</b>	<b>110</b>	<b>22</b>	<b>130</b>	<b>505</b>

Dette er en betydelig økning i antall medlemmer, tatt i betraktning at Elite er skilt ut og medlemmene deres dermed ikke er med i disse tallene. Dette utgjør om lag 30 spillere, slik at økningen i praksis er nærmere 45. Økningen i medlemmer skyldes i all hovedsak flere jenter i klubben, herunder egne jentelag for både JU7, JU9, JU11 og damelag. Skøyte og hockeyskolen har opprettholdt og økt sitt medlemsantall noe.

Medlemskontingenten 2022 har vært kr 250,- for aktive medlemmer, og kr. 100,- for støtte-medlemmer.

Alle aktive utøvere og alle som har en eller annen form verv, skal være medlem i klubben. Videre skal alle som deltar på skøyte- og hockeyskolen være medlemmer.

Spond Club benyttes som medlemssystem, og det er et brukervennlig og fleksibelt system som gjør det enkelt å følge opp medlemmer. Både på lagnivå og administrasjonsnivå brukes appen Spond for å kommunisere og organisere aktiviteter.

Det var i 2021 og i 2020 store utfordringer med medlemssystemet Spoortz, og dette resulterte i noe unøyaktig rapportering av medlemmer. Dette til tross for at klubben har brukt mye ressurser på å holde systemet oppdatert. I 2021 ble det besluttet å gå over til SPOND Club som medlemssystem. Med SPOND Club på plass som medlemssystem i 2022 har det vært betydelig enklere å følge opp medlemmene med i 2022. Det har samtidig blitt brukt mye tid og krefter på overgangen og rydding i systemene. Vi regner med at vi i 2023 vil dra stor nytte av det nye medlemssystemet.

### Personal

Alle hovedtrenerne har en arbeidskontrakt med klubben. Styret og alle andre støttefunksjoner har vært basert på dugnad. Klubben engasjerte i februar Anders Kristiansen som daglig leder og ansvarlig for marked. Det var en forutsetning at lønnen skulle dekkes gjennom sponsorinntekter. Med beslutningen om å takke ja til plass i 1. divisjon ble arbeidet med marked rettet mot Elite. Fra 1.9 ble avtale inngått om at Bredde kun skal dekke 25% av lønn, Furuset IF 25% og Elite det resterende.

### Styrets arbeid

Furuset Ishockey IF jobber kontinuerlig med rekruttering og tilrettelegge med bra sportslig opplegg så spillere velger å stå i klubben og for at vi skal rekruttere flere spillere til lag. Visjonen vår er underlagt den som kommer fra Idrettsforeningen, men vi forsøker å tilpasse oss til idrettene og de kravene som stilles.

Sportslig ledelse ønsket til sesongen 2022/2023 å ha lag i ELITE på U18 og på U20/U21 og en del flere klasser. Det ble ansatt trenere ut fra en slik elitesatsing. Ved oppsett av seriene fikk ikke Furuset innfridd ønskene. Styret jobbet aktivt for å endre dette og for ett av lagene ble avgjørelsen også klaget inn til Ankeutvalget i NIHF uten at det nådde frem. Klagen ble sendt sammen med flere andre klubber i samme situasjon.

Styret har forsøkt å kombinere begrepet «flest mulig lengst mulig» med målsettingen om at vi igjen ønsker å bli en «A-serie» klubb for ungdomslagene. Dette viser seg å være utfordrende og klubben ender av og til i en situasjon der grupperinger av utøvere føler de ikke blir sett og hørt godt nok. Det er også utfordringer knyttet til spillerforflytninger mellom klubbene i Osloområdet.

Det er krevende å hele tiden rekruttere tilstrekkelig med nye spillere på de yngste lagene og Oslo-klubben konkurrerer i stor grad om de samme spillerne. Vi har et veldig godt fundament i skøyte- og hockeyskolen, men må jobbe enda bedre for å få spillerne over på lag.

Styret har også valgt å legge betydelig vekt på å rekruttere jenter inn i ishockey i tillegg til å videreutvikle ishockeyskolen. Det er også kommet på plass et samarbeid med Wang Romerike knyttet til en jentesatsing, noe vi på sikt håper skal bli til stor nytte for både guttene og jentene i klubben. Klubben har ikke hatt lag for jenter på mange år, men stiller denne sesongen med jentelag i JU7, JU9, JU11 i tillegg til kvinner Elite (Bambusaligaen).

Styret har i 2022 jobbet aktivt for å få på plass et formelt skille mellom Elite og bredde. Dette er ønsket av forbundet og nødvendig for å sikre en sunn utvikling for begge. Det formelle skille ble vedtatt på ekstraordinært årsmøte våren 2022 og et økonomisk oppgjør ble gjennomført fra 1.9.2022.

Økonomisystemet til idrettsforeningen ble lagt om i 2022, noe som har krevd en del av styret. Styret har med det nye økonomisystemet fått et betydelig bedre verktøy til å styre økonomien i klubben. Dette har vært på plass siden høsten 2022.

Det er avholdt styremøter, i all hovedsak, hver måned med unntak av feriene. Det er avholdt regelmessige trenerforum-møter og det er kommunikasjon på tvers i organisasjonen for å sikre forståelse og handling. Representanter fra styret har deltatt på de foreldremøtene i de lagenhetene styret har vært invitert til.

Klubben praktiserer 3 års varighet på en politiattest.

## Sportslig

I sesong 22/23 har vi lag i følgende årstrinn: U7, JU7, U8, U9, JU9, U10, U11, JU11, U12, U13, U14, U15 (to lag), U16, U18 og 2. divisjon og Elite kvinner (Bambusa). Elite herrer er skilt ut som egen klubb.

Sportslig har klubben mål om å ha spillere som spiller i eller har bakgrunn i Furuset ishockey på alle aldersbestemte landslag og på kretslag. På kretslag for gutter hadde Furuset en spiller uttatt til regionlagsturneringen i 2022. Inneværende sesong er det en spiller i bruttotroppen til kretslaget for U15. For kretslaget jenter JU17 hadde klubben 6 jenter med i regionlagsturneringen i 2022. Inneværende sesong er det 9 jenter som er med i bruttotroppen for regionslaget.

Klubben har denne sesongen fire jenter som har deltatt på landslagssamlinger for JU18 (Iris Grini, Lisette Ege Durand, Mia Lind og Ildri Skarpmoen). To av jentene (Iris og Mia) deltok i VM. For JU16 har Furuset hatt 5 jenter på en eller flere landslagssamlinger (Iris Grini, Idunn Hellstrøm, Shiva Nobari, Jenny Bekken og Thilde Elisabeth Lillenes-Taftø). For senior er det to spillere med Furuset som moderklubb på landslagene. Kristina Furset for kvinner og Mats Rosseli Olsen for herrer.

## Styrets økonomiske beretning

Regnskapet viser et underskudd på kr 489.943 i 2022. Foregående år (2021) hadde klubben et overskudd på kr 102 191,- og i 2020 et overskudd på kr 579.302,-.

Klubben er ajour med alle løpende kostnader.

Årets underskudd henger i stor grad sammen med utfordringene med å tilpasse aktiviteten etter to år med koronabudsjett. Elitesatsingen var bevisst, men ga et høyere kostnadsnivå enn planlagt når vi ikke fikk lagene opp i Eliteseriene.

Klubben ansatte også en daglig leder våren 2022. Forutsetningen var at denne skulle skaffe sponsorinntekter tilsvarende sin egen lønn og dermed være selvfinansierende. Med muligheten for å stille lag i 1. divisjon for Elite, ble det også godtatt at sponsorinntektene skulle gå til Elite.

Budsjettet som ble laget for 2022 tok utgangspunkt i at menn senior skulle stille lag i 2. div etter nedrykk. Når Elite likevel stilte i 1. divisjon dekket klubben kostnadene til trener. I tillegg er det i regnskapet en del kostnader som det er ryddet opp i fra tidligere års Elitesatsing.

Årets underskudd dekkes av egenkapitalen.

## Furuset Skøyte- og hockeyskole 2022

Sesongen 22/23 startet skøyte- og hockeyskolen opp lørdag 3. september 2022. Før jul ble det gjennomført skøyte- og hockeyskole 16 ganger, og etter jul er det, per dags dato, gjennomført 6 økter.

I starten av hadde vi 40 deltakere fordelt på 3 grupper. Gjennom sesongen har skøyte- og hockeyskolen hatt jevnt tilsig av nye deltakere og status per 14. februar 2023 er 88 deltakere fordelt på 3 grupper.

Gruppe 1 og 2 har hatt fokus på å lære barna grunnleggende skøyteferdigheter i form av enkle øvelser og masse lek. Begge disse gruppene har hatt felles istid fra kl. 10.00 til 10.45. Gruppe 3, hockeyskolen, har hatt egen istid fra 11.00 til 11.45 med fokus på grunnleggende skøyteferdigheter og introduksjon til spill med puck og kølle. Denne gruppen har også vært et mellomsteg til å delta på lag. Barna på gruppe 3 har også hatt et tilbud om å delta på egen rekrutt-trening hver søndag og U7- og U8-lagene er etablert med deltakere fra denne gruppen. Noen eldre barn har begynt å trene med henholdsvis U-10 og U-13. Målsetningen har vært å ha gi vært enkelt barn utfordringer tilpasset sitt nivå, fra nybegynner til litt øvet, og etterhvert deltakelse på lag. Vi har ønsket at flyten fra et nivå til et annet skulle være smidig og en naturlig del av utviklingen for den enkelte. Vi har kommet godt på vei i forhold til denne målsetningen, og overvekten av barna er i dag på enten gruppe 2 eller 3, og mange har deltatt på lagtreninger og aldersbestemte serieturneringer. Skøyte- og hockeyskolen har denne sesongen vært ledet av Pål Dahlstrøm og Oliver Verner-Carlsson. Kjetil Evensen og John-Arne Selbekk har også vært viktige ressurser med solid erfaring og har gjort en formidabel jobb med ungene! I tillegg har flere spillere fra klubbens U12 og U13 lag bistått under skøyte- og hockeyskolen, noe mange barn, og særlig nybegynnere, har satt pris på. Trude Furseth har hatt det administrative ansvaret med skøyte- og hockeyskolen, og har gjort en veldig viktig jobb med å tilrettelegge for en god gjennomføring av skøyte- og hockeyskolen.

## Jentehockeyskolen 2022/2023

Det var ved årsskifte nesten 100 jenter påmeldt skøyte- og hockeyskolen og det er mellom 35-50 jenter på hver lørdagstrening. Alder fordeler seg slik:

2019:1 stk, 2018:13 stk, 2017:25 stk, 2016: 22 stk, 2015:7 stk,2014: 11 stk, 2013: 9 stk, 2012: 4 stk, 2011: 1 stk, 2010: 3 stk.

De fleste jentene har en flerkulturell bakgrunn, og det er viktig å få disse jentene inn i en eller annen form for idrett. Ishockey er en idrett der alle kan være med, uten å tenke på kulturelle forskjeller.

Vi er 6 instruktører (jenter)som har vært med på disse treningene. Ikke alle samtidig, men vi har prøvd å være 4 på isen av gangen ( Kaisa, Lena, Nora, Maja, Jenny og undertegnede).

Jentene har blitt delt i grupper etter alder på de største og etter ferdigheter på de minste. Jenter født 2010-2014 har fått en del av isen til eget opplegg. Jenter 2016-2017 har to grupper.

En gruppe med gode skøyteferdigheter og disse kan bruke køller i tillegg. Den andre gruppa har ennå ikke begynt med køller. Den siste gruppa består av jenter som krabber på isen og prøver å reise seg opp.

De som har lyst til å fortsette etter skøyteskolen får tilbud om å spille ishockey. De blir tatt med på torsdagstreningene. Her får de låne alt utstyr og de får ha baggene sine i «Bua vår»

Ansvarlig for jentehockeyskolen og jentelagene er:

- Hovedansvarlig: Kari Fjellhammer (hovedansvarlig)
- Trenerne: Kaisa Fjellhammer og Lena Minde Stålsett
- Assistenten: Nora Khalil, Jenny Bekken og Maja Kvandal Raknes

### Veien videre med jentene

Vi vet at venner er viktig for alle aldre og spesielt for barn. Så det å få laget en god sosial plattform der ungene har lyst til å være og holde på med noe de synes er gøy, er et mål. Og at det er et trygt sted barna kan «henge»

Et annet mål er å få dratt med seg foreldrene til å bidra mer rundt lagene som lagleder og på dugnader. Dette er viktig om vi skal klare å ta vare på alle jentene som vil spille.

Utfordringene her er å få foreldre til å forstå viktigheten av å bidra i barnas aktiviteter.

Så langt i år har en håndfull foreldre vært med barna sine på kamper. Vi trener har kjørt fulle biler med utstyr og barn til Hamar, Ski, Kongsberg osv. Vi må finne ut hva årsakene er til dette.



## JU7(2016-2017 )

Dette laget består av 24 spillere som har fullt utstyr. Halvparten av disse er 2017 og vil være JU7 neste år.

Disse jentene har fått spille med U7 i serien i år siden det ikke er JU7. I tillegg har vi søkt disp for disse så de er med JU9 i seriespill.

## JU9

Laget består av 12 jenter født i 2016 , 1 jente født i 2015 og 5 jenter født i 2014.

Vi har spilt 5 serierunder mot jenter som er to år eldre enn de fleste hos oss. I serierundene har vi lagt vekt på tilhørighet, samhold , det sosiale og det å gå på skøyter. Vi har valgt å ikke prioritere keeper da vi mener det er viktigere å få gode skøyteferdigheter i denne alderen . I alle serierundene til nå har vi laget flere mål. Laget har spilt 26 kamper til nå.

Vi har også arrangert en JU9 serie i Furuset Forum.

## JU11

Laget består av 14 spillere fra 2010-2014

Disse er helt nystartet og spiller mot jenter som har spilt ishockey i 4-5 år.

Jentene har spilt to serierunder og det har gått mye bedre enn vi hadde forventet. Jentene går mye på skøyter og de prøver å spille pucken til hverandre. Keeperen vår har kun hatt en trening i mål og hun har stått fantastisk.

Fokuset vårt er å lage et sosialt godt fellesskap der jentene får nye venner og kan ha det gøy på isen i sammen. Klarer vi det kommer disse jentene til å fortsette. Bambusa laget trenger rekruttering og flere av jentene som er instruktører spiller på dette laget. Disse ungene ser opp til forbildene sine og er stolte av å kjenne noen som spiller der. Dette er en idrett der det ikke er noe hinder for ungdommer med forskjellige kulturer eller religion kan være med.

## A-laget

Furuset IF ishockey deltok i 1. Divisjon sesongen 2021/22 med

Trenere: Lars Foder (hovedtrener) og Jonas Torgersen

Støtteapparat: Hanne Sørli (lagleder), Rune Gulliksen (matriss) og Gro Pettersen

I 2022 vedtok styret å skille ut A-laget i en egen idrettsforening, Furuset Ishockey Elite IF.

Furuset ishockey Elite IF overtok ansvaret for A-laget fra 1.5.2022.

Sesongen 2021/2022 havnet klubben i nedrykkskvalik. Som høyest rangert fikk klubben arrangere denne kvalikken. Dessverre havnet klubben på 3.plass i kvalikken og nedrykksplass. Kort tid etter begjærte Haugesund konkurs. Furuset fikk tilbud om å takke ja til plassen. Furuset ishockey Elite IF valgte å takke ja til plass i 1. divisjon, mens Furuset Ishockey IF meldte på lag i 2. divisjon.

## Kvinner Elite

Furuset ishockey besluttet i 2022 å etablere et eget kvinnelag. Bakgrunnen var de mange gode jentene i klubben og samarbeidet med Wang Toppidrett Romerike. Målsettingen var å bli det laget i Eliteserien for kvinner som trente best og mest. En plan ble lagt for 3 år fremover, der første sesong skulle være en læringsprosess, mens sesong 2 skal være å stabilisere seg på et høyt nivå og sesong 3 skal laget kjempe om kongepokalen.

Etter flere åpne treninger fikk laget en stamme på rundt 20 spillere. Gjennom våren ble det gjennomført 4 barmarkstreninger i uken. Gjennom sesongen er det gjennomført 4-5 treninger pr uke pluss barmark og kamper.

Laget har i dag 20 spillere, derav 4 som spiller med dispensasjon fra andre lag. Laget samarbeider med Ullensaker i 1. divisjon kvinner.

Klubben mobiliserte publikum i starten av sesongen og hadde 200 tilskuere til første hjemmekamp mot Vålerenga. Det har vært brukbart med publikum og mer enn det Hasle-Løren og Vålerenga klarer å få.

Laget startet sesongen med treningskamp mot Norgesmester Hasle-Løren. Laget overrasket stort og tapte kun 3-1, noe som ga en god start på sesongen. Laget debuterte i Bambusaserien borte mot Bergen med 2 seire. Det har gått litt frem og tilbake med resultatene. Laget har mange unge som vil vokse med årene og det svinger i prestasjonene. Laget har ikke blitt direkte utspilt av noen lag. Selv om det har blitt en del tap, har laget bitt godt fra seg og slått både Vålerenga og Storhamar.

Pr januar ligger laget på 6. plass med 5 seire og 15 poeng på 20 kamper.

## Furuset 2, 2. div

**Hovedtrener :** Pål Dahlstrøm

**Lagleder :** Pål André Syrrist

**Materialforvaltere :** Steffan Andersen og Carl Fredrik Billington

Foran denne sesongen gjorde vi som sist sesong en grundig vurdering i forhold til spillergruppen vår om vi skulle melde på lag i U-21 bredde eller 2 div senior menn. Etter en sportslig vurdering ( få lag i U-21 bredde ) og alder på spillerne i gruppen sett opp mot forbundets regler for U-21 spill , rekruttering til A-laget etc så valgte vi å stille lag i 2 div menn senior. Vi har også gjennom dette fått med oss noen spillere som tidligere har spilt på A-laget. Noen er kommet inn i løpet av sesongen og noen har gått til andre klubber men vi har ligget på +25 spillere. Gjennom det store antallet spillere så har vi også fått gjennomført gode treninger. Det har også vært fokus på kunne gi et bredt tilbud. Slik at vi har også hatt spillere med på trening som deltar på et fåtall kamper da det er tøff konkurranse om plassene. Spillere fra forrige sesong som avtjener verneplikt har deltatt på noen treninger når de har hatt permisjoner. Dette med tanke på neste sesong når de er tilbake etter endt tjeneste i forsvaret.

Sesongen startet med barmark 2-3 ganger i uken og i sesong har vi hatt 3-4 ukentlige treninger på is . Serien består av følgende lag :

- Kongsvinger
- Ski Elite
- Tønsberg
- Tromsø
- Narvik 2
- Kristiansand

2 div senior er en tøff serie, hvor flere av lagene bruker store ressurser for å sikre seg en av de to øverste plassene som gir kval til neste års 1 div. Det har ikke blitt så mange poeng, men de aller fleste kampene har vi spilt bra og det har vært mange jevne kamper som dessverre ikke har gått i vår favør.

Noen av våre spillere har deltatt på treninger og kamper for A-laget.

I alderen som spillerne befinner seg nå, så er det mange andre ting som også må ha fokus i livene deres som studier, jobb, militærtjeneste etc men gjennom det utrolig gode samholdet i gruppen så har vi klart å holde på de aller fleste spillerne og faktisk fått inn et par nye i løpet av sesongen.

Pål Dahlstrøm

Pål André Syrrist

## U18

U18 har spilt i sesongen 22/23 spilt serie i 1. div. Vi startet sesongen med 26 spillere og er nå 25 spillere etter at en spiller dro til en annen klubb. I støtteapparatet er det 1 lagleder, 2 materialforvaltere og to trenere. Vi har i serien hatt to bortekamper med overnatting mot Stavanger og Nidaros som er sosiale turer. Støtteapparatet hadde julebord før jul. Laget har gjort det bra i serien og er i toppen av divisjonen.

## U16 (2007)

Hovedtrener: **Øystein Olsen**

Materialforvalter/mm: **Kjell Tvedt**

Lagleder: **Janina Lesniak**

Reiseansvarlig/kakedugnad: **Hege Gaarder Pedersen**

Dugnad/kaféansvarlig/ sekretæriatansvarlig: **Karianne Tvedt**

Økonomiansvarlig: **Jon-Terje Bekken**



Vi har hatt en stor økning i antall spillere født 2007. Fra sesongstart med 10 spillere, til nå 19 spillere. 17 utespillere og 2 nye 07- målvakter. Vi ligger på 1 plass på tabellen med pr.nå 26 poeng, 13 seiere og 1 tap. Vi har 4-5 spillere som spiller opp på U18 når det passer.

Vi har med oss både 09, 08 og 06 spillere på våre treninger og kamper, totalt 42 spillere har vært med denne sesongen. Vi trener is og fys 4 dager i uken pluss/minus – pluss kamper.

I de periodene vi har lite seriekamper, spiller vi treningskamper rundt om. Laget har en god garderobemetalitet og tar godt imot nye spillere. Vi arrangerer julebord for laget med veldig godt oppmøte. Mange av spillerne omgås og på fritiden. Spillerne oppfører seg fint på reiser og bortekamper.

Vi har en engasjert og fin foreldregjeng som tar på seg oppgaver for laget. Vi har servert frokost til motstandere som kommer langt fra med kjempe suksess. Teamet rundt 07 samarbeider godt og har ofte kontakt/dialog om situasjoner. Laget har en god dugnadsånd, vi har skaffet oss en stor dugnad pr sesong som gir ca. 25.000,- til lagkassa (fordeles på spillere som er med). I desember kjører vi kakedugnad med gode resultater (fordeles på spillere). Planlegger fotofragering med egen fotograf i løpet av februar.

Vi var i Bergen i desember og spilte treningskamper mot lag som spiller i B-serien, hvor vi vant begge kampene. I FC-kvaliken i januar spilte vi mot Manglerud Star (FIF 2-11 MS), Bergen (FIF 6-4 BER) og Lørenskog (FIF 4-14 LIK). Vi har meldt oss på Vänersborg Cup 14-16 april 2023

## U15 (2008)

### Støtteapparat:

Espen Stensrud- Trener

Glenn Magnussen-Lagleder

Ingunn Strandem-Lagleder

Paul Konow-Materialforvalter

Ben Roger Brandt- Økonomiansvarlig og materialforvalter

### Sportslig:

U15 startet sesongen med to lag i Birkebeinercup på Lillehammer. Hvor et av lagene vant cupen. I årets seriespill stiller U15 med 2 lag, ett i A-serien og ett i C-serien. Gruppen har totalt 20 spillere født 2008, og flere av spillerne spiller i begge seriene. I C-serien benytter vi oss av spillere fra Bambusa laget, U16 og U14, dette for å kunne holde oss innenfor regelverket med tanke på bruk av spillere som er født 2008 i begge serier. Til tider har det vært utfordrende å stille med nok spillere i C-serien, men det har løst seg til alle kampene hittil. I A-serien bruker vi også noen spillere fra U14 laget.

Resultatmessig i A-serien er det som forventet, vi slet noe helt i starten men vi har vunnet flere kamper utover i sesongen og det ser ut som vi har tilvendt oss nivået. Pr nå ligger vi på nedre halvdel av tabellen men har som mål å klatre 3-4 plasser, og ende på rundt 7-8 plass.

I C-serien ligger vi topp 3 og har levert noen gode resultater. Vi spiller jevnt med topplagene, men har slitt litt med å være effektive nok i noen kamper. Her er det også en del spillere som ikke er vant til å spille/trene sammen, men vi har fått til gode resultater til tross for det. Målet er å vinne C-serien, og slik det ser ut nå er det innenfor rekkevidde

### Sosialt:

Det er god harmoni i gruppa og de nye spillerne som har kommet til, er godt integrert. Det ble gjennomført et hyggelig julebord for alle 2008 spillere i slutten av november 2022.



## U14

Sesongen 2022/23 startet vi med tre nye spillere.

Laget består av 14 spillere. 2 keepere og 12 utespillere. Vi har også benyttet spillere fra U13 og 2008 jenter på kampene.

Vi har deltatt på to cuper. En treningscup i Sverige, og Birkebeiner cup i Lillehammer.

I tillegg skal vi delta på Supercup i Asker.

Vi har spilt i A- serien. Det har gjort at vi har møtt de beste lagene på østlandet i vårt årskull.

Vi har spilt på det jevne. Og satser på å avslutte sesongen på øvre del av tabellen.



## U13

2022 ble tilnærmet et normalår etter to år med pandemi og restriksjoner, og det har vært stor positivitet rundt trening og kampaktivitet for U13. Det er p.t. 14 spillere registrert på laget som fikk tre nye spillere fra Grüner i høst da de måtte legge ned sitt lag for aldersklassen.

### Trenere og støtteapparat

Trener: Oliver Hovland Carlsson

Materialforvalter: Daniel Flehner Heen og Magnus Worren

Lagleder: Hege Ajer Petterson

### Sportslig

U13 som i høst fikk ny hovedtrener, har også i år hatt mange fellestreninger med U12, og det har vært godt fremmøte på treninger gjennom året. En del spillere har hospitert på treninger og kamper for U14.

I seriespillet for inneværende sesong har laget hevdet seg svært godt og vunnet og spilt uavgjort i alle kamper med unntak av en.

Både i april og i september deltok laget i Nordic Youth Trophy i Sverige, i april i et samarbeid med Skedsmo, og i september som eget lag. Begge cupene var positive erfaringer, ikke minst sosialt sett, og laget har blitt en godt sammensveiset gjeng. Forrige års sesong ble avsluttet med cup hos Jar, og mellom sesongene har laget spilt treningskamper blant annet mot Skedsmo, Lørenskog og Jar.

## U11

11 gruppa stiller i år 1 lag i serien. Gruppa startet året med 8 spillere totalt født 2012. I løpet av sesongen sluttet 1 spiller og en annen byttet klubb. En ny 2012 har startet men har en god vei å gå mtp ferdigheter. Noen av spillerne spiller i u11 og u12 serien. Spillformatet er 3vs3 i serie og stort sett cuper. Vi har gjennomført 1 serierunde i Furuset Forum, deltatt på Dragons cup i Hamar, spilt treningskamper mot Moss og Lørenskog. Det gjenstår 3 serierunder denne sesongen. Til tider har det vært utfordrende å stille nok spillere med det har løst seg ved å supplere fra u10 gruppa. Vi har felles treningsgruppe med u10 som fungerer veldig bra. Utviklingen til u11 gruppa går i riktig retning og spillerne tar forventede steg ferdighetsmessig.

Det er god harmoni i gruppa og det virker som alle trives og har det gøy sammen.

Trener: Espen Stensrud

Lagleder: Line Haug

Kasserer: Anne Mette Halle

Materialforvalter: Oliver Wenski

Dugnadsansvarlig: Per Otto Bergskaug

## U10 (2013)



Antall spillere: 10

Medlemmer født 2013: 10 stk

Trenere og støtteapparat:

Trener: Vidar Bull

Lagleder: Eivind E. Frogner, hjelper Tor-Arne Brodal

### **Sportslig og sosialt:**

Vi startet året med 8 spillere og i høst har vi fått med to stk fra skøyte/hockey skole slik at vi er 10 stk i treningsgruppa. Vidar tok over treneransvaret og har gjennomført trenerkurs i forkant av sesongstart.

Vi har fellestreninger med U9 og U11. Vi har et sportslig samarbeid med U11 og bistått de i serierunder og cuper. U10 har enkelte ganger hatt behov for å ha med spillere fra U9 i serierunde og cuper.

Vi har deltatt på flere cuper og er påmeldt to cuper før påske i 2023.

Treningene varierer med øvelser og, mestring med puck og skøytegåring. Samspill og laginnsats er i fokus. Vår opplevelse med 3 mot 3 er at flere blir involvert i spillet og at dette medfører større spilleglede og interesse. Vi opplever at spillerne er flinke til å se etter lagkamerater i stedet for kun fokus på å føre puck i kamper og at barna responderer positivt på dette.

Før jul hadde vi foreldrekamp med påfølgende pizza og vi fikk se siste del av VM-finalen.

Vi satser å kunne gjennomføre flere sosiale tiltak i perioden som kommer og høyere deltakelse på cuper i tiden fremover.

## U9 (2014).

Laget består i dag av 14 spillere. En utøver er født i 2015, og en i 2013. Det er to jenter på laget.

Dessverre er tre spillere sluttet denne sesongen, samt materialforvalter (flyttet utenbys).

Tobias Harms er hovedtrener, assistent trener er Øyvind Wandsvik, ny materialforvalter er Niclas Malm, og lagleder er Guro E. Kihl Bech.

Denne sesongen spilles det serierunder (3x3), over fem runder. Vi har deltatt med to lag i serierundene. U9 arrangerte Botta cup høsten 2022, som var et vellykket arrangement. I midten av mars deltar laget på Dragons cup i Hamar. Grunnet gode inntekter fra laget, blir dette en kostnadsfri cup for spillerne. I slutten av sesongen skal laget arrangere påskehare cup.

Laget har vist gode resultater, med mange seire, samt en del jevne kamper. Det er jevnt over godt oppmøte på treninger, der de fleste deltar på to til tre treninger i uka.

Av sosiale sammenkomster hadde laget julebord. Der ble servert pizza og juice. Det skal også arrangeres en vår/ sommeravslutning for spillerne.

Laget er forholdsvis aktive på sosiale medier, og oppdaterer siden jevnlig med bilder og videoer.

Vi opplever en positiv utvikling i gruppa. Det er jevnt over godt nivå, der utøverne føler mestring og glede.



## U8 og U7 (2015, 2016 og yngre)

U8 og U7 har begge etablert denne sesongen og har bestått av 4 spillere på hvert lag. Lagene har hatt felles treninger. U7 har deltatt på 3 serierunder, der den ene har vært arrangert selv. Laget har hatt påfyll med spillere fra jentegruppa til serierundene. U8 har deltatt i 4 serierunder, der en har vært arrangert selv. U7 har bidratt med spillere til serierundene. Har vært stor fremgang i gruppa igjennom sesongen.

Lagleder for U7 er Eirik Rogn Aune.

Lagleder for U8 er Ørjan Steindal

Som trenere har klubben i starten stilt med Oliver Carlsson og Pål Dahlstrøm samt Kim André Borgen blant foreldrene.



v/styret

Oslo, 20. februar 2023

Damir Cokovic

---

Jon-Terje Bekken

---

Ben Roger Brandt

---

Trude Furseth

---

Kenneth Nordnes

---

Lars Erik Norum

---

Carl Fredrik Billington

---

